

# JADŁOSPIS 15.10 – 19.10

## PONIEDZIAŁEK

**ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ  
I NATKĄ PIETRUSZKI 300ML**

wywar mięsno – warzywny, koncentrat pomidorowy, **śmietana 12 % (może zawierać mleko)**, sól, **pieprz**, **mąka pszenna (gluten)**, **makaron (gluten)**, zacierka makaronowa, **jaja**

**NUGETTSY Z KURCZAKA 100G  
ZIEMNIAKI PUREE,  
SUR. Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100/80G**

filet z kurczaka, **jaja**, **mąka pszenna gluten**, **bulka tarta gluten**, słonecznik, płatki kukurydzane, olej rzepakowy, sól  
kapusta pekiński, marchew, nać pietruszki, jogurt naturalny, ziemniaki, **masło (może zawierać mleko)**

**KOMPOT OWOCOWY**

## WTOREK

**ZUPA KREM Z BROKUŁÓW  
Z GRZANKAMI RAZOWYMI 300 ML**

wywar mięsno warzywny – brokuły, sól, **pieprz**, **śmietana 12 % (może zawiera mleko)**, **mąka pszenna (gluten)**, chleb razowy

**POTRAWKA Z KURCZAKA  
Z MAKARONEM PEŁNO  
ZIARNISTYM CIEMNYM 100/100 G  
SUR. Z KAPUSTY CZERWONEJ 80G**

pietruszka nać, makaron pene pełno ziarnisty, filet z kurczaka, **śmietana (może zawierać mleko)**, sól, **pieprz**, olej rzepakowy, papryka słodka w proszku, kapusta czerwona, jabłko

**NAPÓJ OWOCOWY**

## ŚRODA

**ZUPA ZIEMNIACZANA 300ML**

wywar mięsno – warzywny, ziemniaki, marchewka, **seler**, pietruszka zielona – nać, kapusta włoska, sól, **pieprz**, **śmietana 12 % (może zawierać mleko)**, **mąka pszenna (gluten)**

**RACUCHY Z JABŁKAMI  
I CUKREM PUDREM 150G**

**mąka pszenna (gluten)**, olej rzepakowy, cukier puder, jabłka, **jaja**, cukier

**KOMPOT OWOCOWY**

## CZWARTEK

**ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ML**

porcje rosółowe drobiowe, mięso wołowe, cebula, marchew, **seler**, pietruszka, korzeń natka pietruszki, sól, **pieprz**, liście magi, **makaron nitki (gluten)**

**BITKA WIEPRZOWA DUSZONA W  
SOSIE WŁASNYM 100/150G  
ZIEMNIAKI PUREE 100G  
SAŁTKA Z BURACZKÓW 80G**

schab wieprzowy, sól, **pieprz**, **mąka pszenna**, **śmietana 12 %** kminek mielony, ziemniaki, **masło (może zawierać mleko)**, buraki, kwas cytrynowy, cebula, cukier

**KOMPOT OWOCOWY**

## PIĄTEK

**BARSZCZ CZERWONY ZE  
ŚWIEŻYCH BURACZKÓW  
Z ZIEMNIAKAMI 300 ML**

buraki, **seler**, pietruszka zielona – nać, kwas cytrynowy, , cukier, ziemniaki, sól, **pieprz**, **mąka pszenna (zawiera gluten)**, **śmietana 12 % (zawiera mleko)**

**NALEŚNIKI Z SEREM  
I Z CUKREM PUDREM 250G**

**mąka pszenna (gluten)**, **jajka**, **mleko**, olej rzepakowy, sól, **ser biały mielony (może zawierać mleko)**, cukier waniliowy, cukier, skórka z cytryny, cukier puder

**HERBATA OWOCOWA**