

JADŁOSPIS 17.12 – 21.12

PONIEDZIAŁEK

ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM 300ML	marchew, seler, kalafior brokuły pietruszka, sol, , pieprz, mąka, seler, pietruszka nać, mąka pszenna (gluten) , śmietana 12 % (zawiera mleko)
PIERŚ Z KURCZAKA PANIEROWANA ZIEMNIAKI PUREE 100/150G SAŁATKA Z POMIDORÓW 80G	filet z kurczaka, bułka tarta, (gluten) jaja , sól, pieprz, mąka pszenna (gluten), olej rzepakowy, ziemniaki, sól, masło, mleko, pomidory, cebula, koper świeży
KOMPOT OWOCOWY	

WTOREK

KREM Z ZIELONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI 300 ML	wywar mięsno warzywny – groszek zielony, sól, pieprz, śmietana 12% (może zawierać mleko) , mąka pszenna (gluten)
ZRAZIKI W SOSIE PIECZARKOWYM RYŻ NA SYPKO 120/100G SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 80G	Mięso wp. – wołowe, olej rzepakowy, mąka pszenna gluten, sól, pieprz, cebula, pieczarki świeże, koper, śmietana 12 % (może zawierać mleko) , ryż biały sypki, kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, pietruszka nać
NAPÓJ OWOCOWY	

ŚRODA

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ML	wywar mięsno – warzywny, ziemniaki, marchewka, seler , pietruszka zielona – nać, kapusta włoska, sól, pieprz, śmietana 12 % (może zawierać mleko) , mąka pszenna (gluten)
RACUCHY Z JABŁKAMI I CUKREM PUDREM 150G	mąka pszenna(gluten) , olej rzepakowy, cukier puder, jabłka, jaja , cukier
KOMPOT OWOCOWY	

CZWARTEK

ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM 300 ML	Ogórki kiszzone, wywar mięsno – warzywny, śmietana 12 % (może zawierać mleko) , mąka pszenna (gluten) , pieprz, sól, marchew, ryż biały sypki
ROLADKA Z INDYKA W SOSIE ŚMIETANOWYM 120/80G ZIEMNIAKI PUREE BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 100/80G	Pierś z indyka filet, mięso – wieprzowo – wołowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, mąka pszenna (gluten) , śmietana 12 % (może zawierać mleko) , ziemniaki, masło (może zawierać mleko) , warzywa mrożone – marchew, brokuł, kalafior
HERBATA OWOCOWA	

PIĄTEK

BARSZCZ BIAŁY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI 300 ML	barszcz biały - zakwas, ziemniaki, majeranek, liść laurowy, kielbasa zwyczajna, sól, pieprz, śmietana 12 % (może zawierać mleko) , mąka pszenna (gluten)
PIEROGI Z SEREM NA SŁODKO, SOS JOGURTOWO ŚMIETANOWY 200/50G	mąka pszenna(gluten) , sól, pieprz, olej słonecznikowy, ser biały - twaróg mielony (może zawierać mleko) , jaja , cukier waniliowy, kasza manna, cukier, jogurt naturalny (może zawierać mleko) , śmietana 12 % (może zawierać mleko)
KOMPOT OWOCOWY	