

# JADŁOSPIS 10.12 -14.12

## PONIEDZIAŁEK

<b>ROSÓL Z MAKARONEM 300 ML</b>	porcje rosolowe drobiowe, mięso wołowe, cebula, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, korzeń natka pietruszki, sól, pieprz, <b>makaron nitki (gluten)</b>
<b>FILET Z KURCZAKA PO JAPONSKU –PANKO- 100G ZIEMNIAKI PUREE, SUR. Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100/80G</b>	filet z kurczaka, sól, pieprz, jaja, mąka pszenna, panierka panko, olej rzepakowy, ziemniaki, <b>masło (może zawierać mleko)</b> , kapusta pekińska, majonez, <b>jogurt naturalny (może zawierać mleko)</b> , marchew, pietruszka nać, cukier
<b>KOMPOT OWOCOWY</b>	

## WTOREK

<b>ZUPA ZIEMNIACZANA 300ML</b>	wywar mięsno – warzywny, ziemniaki, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka zielona – nać, kapusta włoska, sól, pieprz, <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b> mąka pszenna (gluten)
<b>GULASZ WIEPRZOWY 80/120 G KASZA JĘCZMIENNA OGÓREK KISZONY 80G NAPÓJ OWOCOWY</b>	szynka wp., <b>mąka pszenna (gluten)</b> , śmietana 12 % (może zawierać mleko), sól, pieprz, kasza jęczmienna wiejska, ogórek kiszony, olej rzepakowy, papryka słodka,
<b>NAPÓJ OWOCOWY</b>	

## ŚRODA

<b>BARSZCZ CZERWONY ZE ŚWIEŻYCH BURACZKÓW Z ZIEMNIAKAMI 300 ML</b>	buraki, <b>seler</b> , pietruszka zielona –nać, kwasek cytrynowy, cukier, ziemniaki, sól, pieprz, <b>mąka pszenna(gluten)</b> , <b>śmietana 12 % (zawiera mleko)</b>
<b>MAKARON Z TWAROGIEM NA SŁODKO 200G KOMPOT OWOCOWY</b>	makaron świdy durum ( <b>gluten</b> ), <b>ser biały twarogowy (może zawierać mleko)</b> , cukier, <b>masło (może zawierać mleko)</b> , sól
<b>KOMPOT OWOCOWY</b>	

## CZWARTEK

<b>ZUPA POMIDOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI Z RYŻEM 300ML</b>	wywar mięsno – warzywny, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b> , sól, <b>pieprz</b> , <b>mąka pszenna (gluten)</b> , ryż biały sypki, natka pietruszki świeża
<b>SZNYCELEK MIELONY, ZIEMNIAKI PUREE, KAPUSTKA ZASMAŻANA 100/80G</b>	mięso mielone wp/woł, sól, pieprz, <b>weka</b> , <b>jajka</b> , olej rzepakowy, cebula, ziemniaki , koper świeży, <b>mąka pszenna( gluten)</b> , <b>masło (może zawierać mleko)</b> , kapusta biała, koper świeży
<b>HERBATA OWOCOWA</b>	

## PIĄTEK

<b>KREM Z BROKUŁÓW Z GRZANKAMI RAZOWYMI 300 ML</b>	wywar mięsno warzywny – brokuły , sól, pieprz, śmietana 12 % ( <b>może zawierać mleko</b> ), <b>mąka pszenna (gluten)</b> , chleb razowy
<b>PLACKI ZIEMNIACZANE Z SOSEM PIECZARKOWYM 180G/100 SURÓWKA Z MARCHEWKI 80G</b>	ziemniaki, <b>mąka pszenna (gluten)</b> , olej rzepakowy, <b>jaja</b> , pieczarki świeże, <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b> , marchew, kwasek cytrynowy , cukier
<b>KOMPOT OWOCOWY</b>	