

JADŁOSPIS 28.01 – 1.02

PONIEDZIAŁEK

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ML	porcje rosółowe drobiowe, mięso wołowe, cebula, marchew, seler, pietruszka, korzeń natka pietruszki, , sól, pieprz, makaron nitki (gluten)
ESKALOPKI DROBIOWE W CIEŚCIE 100G ZIEMNIAKI PUREE 100G SUR. Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 80G	pierś z kurczaka, olej rzepakowy, sól, jaja, mąka pszenna (gluten) , ziemniaki, kapusta pekińska, jogurt naturalny może zawierać mleko, marchew, pietruszka nać, pieprz, koper świeży, masło (może zawierać mleko)
KOMPOT OWOCOWY	

WTOREK

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ML	wywar mięsno – warzywny, ziemniaki, marchewka, seler , pietruszka zielona – nać, kapusta włoska, sól, pieprz, śmietana 12 % (może zawierać mleko) mąka pszenna (gluten)
GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA 100G SOS POMIDOROWY 80G ZIEMNIAKI 100G	koncentrat pomidorowy, śmietana 12 % może zawierać mleko , kapusta biała, sól, pieprz, jajko , kasza manna, cebula, olej rzepakowy, mięso wieprzowo – wołowe, mąka pszenna (gluten) , ziemniaki, masło (może zawierać mleko)
NAPÓJ OWOCOWY	

ŚRODA

ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM 300 ML	ogórki kiszzone, wywar mięsno – warzywny, śmietana 12 % (może zawierać mleko) , mąka pszenna (gluten) , pieprz, sól, marchew, ryż biały sypki
PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ 300G	mąka pszenna (gluten) , twaróg pół tłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz
KOMPOT OWOCOWY	

CZWARTEK

ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 300ML	marchew, seler, kalafior, pietruszka, sol, pieprz, mąka, seler , pietruszka nać, mąka pszenna (gluten) , śmietana 12 % (może zawierać mleko)
SZNYCELEK MIELONY 120G ZIEMNIAKI PUREE 100G MARCHEWKA ZASMAŻANA 80G	mięso mielone wp/woł, sól, pieprz, weka , jajka , olej rzepakowy, cebula, ziemniaki, koper świeży, mąka pszenna (gluten) , masło (może zawierać mleko) , marchewka, cukier
HERBATA OWOCOWA	

PIĄTEK

BARSZCZ CZERWONY ZE ŚWIEŻYCH BURACZKÓW Z ZIEMNIAKAMI 300 ML	buraki, seler , pietruszka zielona – nać, kwasek cytrynowy, , cukier, ziemniaki, sól, pieprz, mąka pszenna (gluten) , śmietana 12 % (zawiera mleko)
ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I PIECZARKAMI 300G	makaron łazanki gluten, kapusta biała, pieczarki świeże, cebula, sól pieprz
KOMPOT OWOCOWY	