

# JADŁOSPIS 3.12 – 7.12

## PONIEDZIAŁEK

<b>ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM 300 ML</b>	ogórki kiszzone, wywar mięsno – warzywny, śmietana 12 % (może zawierać mleko), mąka pszenna, pieprz, sól, marchew, ryż biały sypki
<b>PIERŚ Z KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZY 100G ZIEMNIAKI PUREE SUR. MARCHEWKA Z SELEREM 100/80G</b>	pień z kurczaka, <b>płatki kukurydzone (gluten)</b> , jajka, <b>mąka pszenna</b> , <b>bułka tarta (gluten)</b> , olej rzepakowy ziemniaki, <b>masło (może zawierać mleko)</b> , marchew, SELER, śmietana 12 % (może zawierać mleko), jogurt naturalny, cukier, kwas cytrynowy, sól, pieprz
<b>KOMPOT OWOCOWY</b>	

## WTOREK

<b>KREM Z WARZYW Z GRZANKAMI RAZOWYMI 300ML</b>	wywar mięsno – warzywny, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka, brokuły, kalafior, kapusta włoska, sól, pieprz, <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b> , <b>mąka pszenna (gluten)</b> , pieczywo razowe
<b>MAKARON SPAGHETTI BOLOGNESE 150/150G</b>	<b>makaron spaghetti (zawiera gluten, jaja)</b> czosnek, przecier pomidorowy, mięso mielone wieprzowo – wołowe, <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b> , sól, pieprz, <b>mąka pszenna (gluten)</b> , olej rzepakowy, pomidory
<b>NAPÓJ OWOCOWY</b>	

## ŚRODA

<b>ŻUREK ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI 300ML</b>	Żurek - zakwas, ziemniaki, majeranek, liść laurowy, kielbasa zwyczajna, sól, pieprz, śmietana 12 % (może zawierać mleko), mąka pszenna ( <b>gluten</b> )
<b>RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKAMI I GRUSZKAMI W SOSIE JOGURTOWO – CYNAMONOWYM 250/100G</b>	ryż sypki biały, <b>masło (może zawierać mleko)</b> , jabłka, cynamon, cukier, cukier waniliowy, <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b> , <b>jogurt naturalny (może zawierać mleko)</b> , gruszki świeże
<b>KOMPOT OWOCOWY</b>	

## CZWARTEK

<b>ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM 300ML</b>	marchew, seler, kalafior brokuły pietruszka, sol, pieprz, mąka, <b>seler</b> , pietruszka nać, <b>mąka pszenna (gluten)</b> , <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b>
<b>ROLADKA Z INDYKA W SOSIE ŚMIETANOWYM 120/80G ZIEMNIAKI PUREE BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 100/80G</b>	pień z indyka filet, mięso – wieprzowo – wołowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, <b>mąka pszenna (gluten)</b> , <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b> , ziemniaki, <b>masło (może zawierać mleko)</b> , warzywa mrożone – marchew, brokuł, kalafior
<b>HERBATA OWOCOWA</b>	

## PIĄTEK

<b>ZUPA POMIDOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI Z ZACIERKĄ MAKARONOWĄ 300ML</b>	wywar mięsno – warzywny, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana 12 % (może zawierać mleko)</b> , sól, pieprz, <b>mąka pszenna (gluten)</b> , zacierka makaronowa, natka pietruszki świeża
<b>POŁĘDWICZKI Z MINTAJA W CIEŚCIE ZIEMNIAKI PUREE 120/100G SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 80 G</b>	połędwiczkę z mintaja, <b>mąka pszenna (gluten)</b> , jaja, sól, pieprz, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, cukier, marchew, cebula, pietruszka nać
<b>KOMPOT OWOCOWY</b>	